

表演及分享 (Better Sharing 區)

星期六、日未安排活動？不如到來參與大會為大家準備的表現和分享會，節目精彩多樣，定有一個適合你！

11月3日(六)

時間	內容	參與社會企業/ 社創項目
13:15 – 14:15	唱作歌手楊智遠表演 由年青彈唱作歌手楊智遠帶來原創歌表演，Siu Yuen 於 2016 年推出首張個人專輯《給自己》，近年投入音樂與藝術交流工作，包括畫展《有人喜歡藍》、浪人劇場《心林》及一鋪清唱劇團製作的《今夜免收人頭費》。2018 下旬即將進出全新概念大碟。	陸續出版
14:30 – 15:30	YouTuber 攪屎棍樂隊表演 x YouTube 社創 擁有 6 萬個 followers 的 youtuber 攪屎棍將到場真人表演。社企 Fantastic Dream 的創辦人 Andrew 同場分享如何透過 YouTuber 做青年參與及社會創新。	網·想·正·
18:30 – 19:30	夾心照顧者讀書會：記者陳曉蕾分享會 上有高堂、下有兒女的生活是幸福還是負擔？夾心照顧者需要照顧長幼，但他們的身心健康又有誰關注？大銀力量創辦人及知名記者陳曉蕾女士將與大家分享紓緩夾心照顧者壓力的心得。	大銀力量

11月4日(日)

	內容	參與社會企業/ 社創項目
12:30 – 13:30	<p>女子樂隊 Winter Bagels 表演</p> <p>Winter Bagels 是一支以 acoustic pop 的女子樂隊，於 2016 年初組成，她們音樂主張於生活取材，從微細到遠大的題材逐步發掘不同的可能性。2016 年推出首張同名專輯《Winter Bagels》，續 8 月到東歐街頭賣藝。</p>	陸續出版
14:00 – 15:00	<p>小丑雜耍表演</p> <p>由我·概念 (My Concept) 培訓的青年人表演各種藝術雜耍，更會與台下觀眾互動，與眾同樂。</p>	我·概念節目策劃管理
15:30 – 17:45	<p>身體遊樂場 親子律動工作坊</p> <p>在這個親子工作坊裡，父母與孩子會一起動動身體動動腦，用身體玩遊戲，發掘身體無窮的可能性，創造親子間獨有的身體記憶。</p> <p>每節活動約 60 分鐘，共 2 節，每節名額 12 對親子，每對親子收費\$150。</p> <p><u>時間表</u></p> <p>15:30 – 16:30</p> <p>16:45 – 17:45</p>	綠腳丫